



# WANDELPLAN

Wirken. Wachsen. Werden.

## Katrin Meiß



**Jahrgang 1977 · Standort: Köln · Fremdsprachen: Englisch**

*„Mir ist es wichtig, den/die Coachee mit ressourcenorientierten Methoden und Ansätzen aus der Psychologie, dem klassischen Coaching und der Sportpsychologie zu unterstützen. Dabei steht für mich an erster Stelle, aus verschiedenen Denkrichtungen die Elemente auszuwählen, die zu dem Thema und der Fragestellung passen und die für die Praxis neue Erkenntnisse geben.“*

<b>Zielgruppen</b>	Einzelpersonen und Teams, Mitarbeiter, Führungskräfte im mittleren und gehobenen Management
<b>Arbeitsschwerpunkte</b>	(Digital) Leadership, Kommunikation und Coachingkompetenzen, Mental Coaching / Leistungskultur, Teamentwicklung
<b>Branchenerfahrung</b>	Banken, Universitäten, Medien/Agenturen, Gesundheit, Branchen für Entwicklungsinitiativen, Entwicklungssport
<b>Beruflicher Werdegang</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sportpsychologin</li><li>• 3 Jahre Vertriebsleiterin</li><li>• 3 Jahre sportliche Leitung eines Vereins, Tennisprofi</li></ul>



# WANDELPLAN

Wirken. Wachsen. Werden.

## **Qualifikationen / Ausbildungen**

- Seit 2018 Professional Coach DBVC
- Seit 10 Jahren Sportpsychologische Expertin (Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie)
- Seit 2014 Ausbilderin, Mental Trainer Ausbildung (DTA) und Ausbildung für die Arbeitsgemeinschaft der Sportpsychologie

## **Aktuelle Weiterbildungen**

- Advanced Weiterbildung: Coach the Coach zum Thema agiles Management, Institut WANDELPLAN
- Zertifizierter Systemischer Coach und Veränderungsmanagerin, Institut WANDELPLAN
- (Weiterbildung anerkannt vom Deutschen Bundesverband Coaching DBVC)
- Weiterbildung Online Kurs, Kompetenzerweiterung, Karlsruher Institut
- Grundkurs Zürcher Ressourcenmodell, Christine Moscho Consulting
- Diverse Weiterbildungen bei der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie

## **Lebenslauf**

- Seit 2018 Professional Coach beim DBVC
- Seit 2012 Expertin für Sportpsychologie bei BISp, ÖBS
- 05/2011 – 04/2014 Sportliche Leitung im Bonner Tennis- und Hockeyverein,
- 01/2010 – 12/2010 Dr. Karl Wetekam & Co.KG, Melsungen
- Verantwortliche Vertriebsmitarbeiterin, Betreuung von internationalen Kunden
- 10/2008 – 03/2010 EFM AG, Kassel
- Vertriebsleiterin, Projektleitung Bad Zwestener Quellen und Josefsbrauerei
- Entwicklung von Marketingstrategien, Direktvertrieb, Einarbeitung neuer Mitarbeiter

### **Ein Auszug unserer Referenzen von WANDELPLAN**

Bayer, Budenheim, Chemion, Congstar, Deutsches Rotes Kreuz, dwpbank, Evonik, Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke, Goodbaby, Gothaer, Hettich, Horváth & Partner, Hoya, Insite, Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, Volksbank Köln Bonn eG, Mazda, neues handeln, Puma, Prym, Rebional, RWE, Toyota, Warema, WP, BADW, DFG Deutsche Forschungsgemeinschaft, Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt, dkfz., Die Junge Akademie, Engagement Global, Forschungszentrum Borstel Leibniz Lungenzentrum, International Graduate Centre for the Study of Culture, Gess, Justizakademie des Landes Nordrhein-Westfalen, Justus-Liebig-Universität Giessen, Landeshauptstadt Düsseldorf, Leopoldina Nationale Akademie der Wissenschaften, Leibniz Universität Hannover, Universität Duisburg-Essen, Carl von Ossietzky Universität Oldenburg, Ruhr Universität Bochum, Stiftung Mercator, TH Aschaffenburg, Technische Universität München, ZWM Zentrum für Wissenschaftsmanagement