



WANDELPLAN

Wirken. Wachsen. Werden.

Adrienne Schmid



Jahrgang 1967 · **Standort:** Bonn · **Fremdsprachen:** englisch

„Vielseitigkeit entdecken im Business-Coaching: Potenzialentfaltung mit Expertise und Herz. Mein Ansatz vereint Professionalität, Motivation und Einfühlsamkeit, um Sie in Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung voranzubringen. Mit Authentizität und Humor als Wegbereiter sind selbst die komplexesten Herausforderungen lösbar – kein Ziel zu ambitioniert, keine Vision zu weitreichend.“

Zielgruppen	junge Mitarbeiter/innen, Einzelpersonen, Führungskräfte
Arbeitsschwerpunkte	Persönlichkeitsentwicklung, Umgang mit Emotionen, Stressbewältigung, Mindfulness, Potenzialentfaltung, Prävention und Resilienz, gesunde Selbstführung, Krisenintervention, Vereinbarkeit Familie & Beruf
Branchenerfahrung	Baubranche, Luftverkehr, Diplomatischer Dienst, Bank-Finanzbereich, Pharmaindustrie, Behörden, öffentlicher Dienst, Telekommunikation, Medien, Verkehrsbetriebe, Universitäten, Kliniken etc.
Beruflicher Werdegang	<ul style="list-style-type: none">• Hotelfachfrau Hotel Seminaris (Bad Honnef)• Konsulatsangestellte Kanadische Botschaft (Bonn)• 22 Jahre Flugbegleiterin bzw. Senior Cabin Crew Member (Air Berlin und LTU)• freiberufliche analytische Gestalttherapeutin in eigener Praxis• selbständiger systemischer Coach• Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung• Businesstrainerin, Moderatorin



WANDELPLAN

Wirken. Wachsen. Werden.

Qualifikationen / Ausbildungen

- Studium Kulturtourismus und Eventmanagement
- Analytische Gestalttherapeutin (Bonner Centrum für Gestalttherapie)
- Businesstrainerin Momentum (Bad Honnef)
- Systemisches Coaching und Veränderungs-Management (INeKO-Institut Köln)
- Psychoonkologin (WIR-Weiterbildungsinstitut, Mülheim)
- Traumatherapie bei Prof. Dr. L. und U. Reddemann (Wiesloch)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie (Köln)
- Kursleiterin für Entspannungsmethoden, z.B. Progressive Muskelrelaxation, Meditation, Achtsamkeitstraining (AHAB Köln)
- Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung
- Yogalehrerin (Yogalife, Köln)

Aktuelle Weiterbildungen

- Theaterpädagogische Ausbildung/ Studium (Latibul, Köln)
- Supervision bei Klaus Schroeder (Bonner Centrum für Gestalttherapie)
- Mindfulnessstraining bei Christopher Tittmus (Buddhismus im Westen)
- Achtsames Yoga bei Ansgar Severin (Benediktushof)

Lebenslauf

- Gründerin und Geschäftsführerin des Persönlichkeitsentwicklung & Coachingprogramm für junge Menschen "Potenzialbooster"
- Einführung und Begleitung von Mentoringprogrammen
- Schulung von Mentoren und Mentees
- Trainerin für Veränderungsprozesse und Persönlichkeitsentwicklung
- Business und Lifecoaching, Tandemcoaching
- Trainingskonzeptionen und Durchführung von Trainings und Modulreihen für (angehende) Führungskräfte, Potenzialträger*innen
- Business-Trainings, auch speziell für Frauen

Ein Auszug unserer Referenzen von WANDELPLAN

Bayer, Budenheim, Chemion, Congstar, Deutsches Rotes Kreuz, dwpbank, Evonik, Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke, Goodbaby, Gothaer, Hettich, Horváth & Partner, Hoya, Insite, Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, Volksbank Köln Bonn eG, Mazda, neues handeln, Puma, Prym, Rebional, RWE, Toyota, Warema, WP, BADW, DFG Deutsche Forschungsgemeinschaft, Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt, dkfz., Die Junge Akademie, Engagement Global, Forschungszentrum Borstel Leibniz Lungenzentrum, International Graduate Centre for the Study of Culture, Gess, Justizakademie des Landes Nordrhein-Westfalen, Justus-Liebig-Universität Giessen, Landeshauptstadt Düsseldorf, Leopoldina Nationale Akademie der Wissenschaften, Leibniz Universität Hannover, Universität Duisburg-Essen, Carl von Ossietzky Universität Oldenburg, Ruhr Universität Bochum, Stiftung Mercator, TH Aschaffenburg, Technische Universität München, ZWM Zentrum für Wissenschaftsmanagement